

基本情報

国名	フランス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	フランス国立東洋言語文化学院
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	大学院
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	M2
留学時学年を選択	M1

留学先

学部	日本学部
留専攻	日本語教育

留学期間

開始	2019/9/12
終了	2020/6/2

留学前

留学の目的	学部で専攻していたフランス語で、自分の専門である教育学・日本語教育学を勉強するため。
-------	--

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	フランス語
レベル	B2

情報収集方法

	友人
	先輩
	HP
その他	
参考になるHP	STUDY&CO

留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	大使館のHPで確認（早めに確認しておかないと面接の予約が取りにくくなるので要注意）
航空券を準備した時期	6月
航空券準備方法	JALの公式HPで日時変更可能な往復オープンチケット(フィンエアー)を16万円ほどで購入
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	渡航後、簡単な説明会があり、留学生担当の方にエクセルファイルで送信
入寮申込みを始めた時期	2月
入寮申込み方法	アプリケーションフォームに寮が必要かどうか記入
住居探しを始めた時期	6月
住居探し方法	パリに住んでいるフランス人の友人に聞く・オンラインでパリの学生寮を探す
保険に加入した時期	7月
保険加入方法	外大で義務のものにそのまま加入
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	特になし
語学強化を始めた時期	4月
語学強化方法	ラジオを聴く
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月
オリエンテーション
9月
秋学期開始
1月
春学期開始

留学生科目

科目名	Compréhension orale
使用言語	フランス語
科目名	Compréhension écrite
使用言語	フランス語
科目名	Expression orale
使用言語	フランス語
科目名	Expression écrite
使用言語	フランス語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	Version (日仏翻訳)
使用言語	フランス語
科目名	日本語学
使用言語	フランス語
科目名	日本語の語用論と教育への応用
使用言語	フランス語
科目名	言語とその用法 (聴講しました)
使用言語	フランス語
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	575ユーロ
支払い方法	オンライン支払い (クレジットカード)
部屋人数 (人部屋)	一人
家族・同居人 (人)	なし
門限	なし
食事	なし
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	★
	★
全体の印象	★
	★
	☆
大学までの距離	3.1 km
大学までの所要時間	トラムと徒歩で20-30分
応募方法	大学へのアプリケーションフォームで寮が必要ということを書いておく (cité universitaireは原則大学院生用なので学部生は配属されない可能性大) 私はポルトガル館に住んでいました。
近隣施設	銀行 スーパー 郵便局 薬局

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

ビル自体は大きくなく部屋から人が溢れ出てしまうこともあったが全体的に大きな問題はなく安心して過ごせた

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

学校の図書館やカフェテリアで友達と勉強・散歩など

Weekend(休日の過ごし方)

カフェ・パン屋散策・ダンス・サークル活動・友達と出かける・観光・旅行など

おすすめスポット・旅行先など

中心のセーヌ川沿い(踊れる場所が多い)、マレ地区、rue Mouffetard、butte-aux-cailles、ベルシー(イナルコから近い)、公園など

目標

1	聴解と話す能力を向上させ、問題なくフランス語で人とコミュニケーションできるようになる
その成果 1	4 orange stars, 1 white star
2	大学外のコミュニティで友達を作る
その成果 2	5 orange stars
3	様々なアクセントのフランス語を聞き取れるようになる
その成果 3	5 white stars

今後の課題

より多くの表現を使ってもっと流暢に話せるようになる。また若者言葉や話し言葉をもっと学習し、ネイティブが使うようなフランス語を話せるようになる。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

授業で習う表現(学校で使うような綺麗なフランス語)だけだと学校の友達の会話についていけない。スーパーなどで話される口頭表現もわからないことが多いので、自然なフランス語をもっと勉強していれば良かったと感じた。後はそもそも聴解能力が最初低すぎて困った。

帰国後

Empty box for return comments.

進路予定

就職

就職の場合: 内定している あるいは 目指す業界 内定している

後輩へのアドバイス

留学中にコロナウイルスの関係で厳格な外出制限が実施されましたがフランスに残り、夏に帰国しました。外出制限中にオンラインで授業を進めながら就職活動をし、内定をもらえました。(修士論文がきちんと書ければ)大学院で1年間の派遣留学と就職活動をして、2年卒業も可能です..!

フランスの事務処理（入らなければいけないフランスの健康保険や住宅手当、郵便局で荷物を送る、携帯の契約など）は日本に比べて本当に、本当に大変(対応してくれる人の言うことが毎回変わりたい回しにされることは日常茶飯事)ですが、負けずに強く当たり続けたらなんとかなります。留学後にはサバイバル力がつき正当な自己主張をする力がよりつくと思います。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
も良いですか？

基本情報

国名	フランス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	フランス国立東洋言語文化学院
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	5
留学時学年を選択	4

留学先

学部	日本語学部
留専攻	

留学期間

開始	2019/9/2
終了	2020/7/11

留学前

留学の目的	フランス語力向上
-------	----------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	TCF
レベル	B1

情報収集方法

	友人 先輩
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	campus franceや大使館のHPに記載されている書類を集め、特定の曜日の朝にその書類を持って直接大使館の窓口に出る（派遣留学生のみ予約なしで大丈夫）
航空券を準備した時期	6月
航空券準備方法	Air FRANCEのHPで
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	留学先でオリエンテーションが行われた後に、冊子を参考にしながらオンラインで
入寮申込みを始めた時期	5月
入寮申込み方法	イナルコに申し込んだ際に寮が必要な旨を伝えた
住居探しを始めた時期	5月
住居探し方法	学生寮(Crous)にメールを送った
保険に加入した時期	9月
保険加入方法	外大で行われた説明会后、派遣留学生は加入が必須の保険に加入
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	特に受けていません
語学強化を始めた時期	4月
語学強化方法	フランス語の授業を取る、単語帳、たまにラジオ聞く
その他の準備を始めた時期	5月
その他の準備内容	留学先へ送るメールや、書類の準備等、持ち物の準備は7月以降

留学中

--

学年暦

9月

出国、オリエンテーション、授業開始
 10月
 授業、小テスト等、月末に一週間の秋休み
 11月
 授業、月初めの秋休みにボストンキャリアフォーラム参加
 12月
 小テスト、下旬からクリスマス休暇、旅行
 1月
 1セメスターの期末試験、下旬に1週間のセメスター間
 休暇、2セメスター開始
 2月
 下旬に1週間の冬休み、旅行
 3月
 上旬まで通常通り授業、下旬からコロナのため
 Clermontに移動、外出禁止、留学先の授業がオンライ
 ンで再開
 4月
 外出禁止、引き続き留学先の授業をオンラインで受講、
 外大の授業をオンラインで受講（今年度のみ例外的）
 5月
 外出禁止（～11日）、留学先と外大の授業を受講
 6月
 外大の授業を受講、旅行、月末にパリに戻る
 7月
 外大の授業を受講、パリ観光、帰国

留学生科目

科目名	expression écrite B1
使用言語	français
科目名	expression orale B1
使用言語	français
科目名	compréhension écrite B1
使用言語	français
科目名	compréhension orale B1
使用言語	français
科目名	grammaire pratique B1
使用言語	français

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	version(日仏翻訳)
使用言語	français
科目名	Religions japonaises
使用言語	français
科目名	Grammaire du Coréen
使用言語	français
科目名	orale en Coréen
使用言語	coréen
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	372€（4万5千円程度）
支払い方法	オンライン、クレジット決済
部屋人数（人部屋）	1人部屋
家族・同居人（人）	なし
門限	なし
食事	なし、自炊

セキュリティ	★ ★ ★ ☆ ☆ ★ ★ ★ ☆ ☆
全体の印象	★ ★ ★ ☆ ☆
大学までの距離	500m
大学までの所要時間	徒歩8分
応募方法	イナルコ応募時に寮が必要な欄にチェックを入れる
近隣施設	銀行 スーパー 郵便局
その他の近隣施設)	国立(?)図書館
住居にあった設備	机・椅子(部屋) キッチン(部屋) ベッド(部屋) 冷蔵庫(部屋) 本棚(部屋) シャワー(部屋) クローゼット(部屋) インターネット(部屋) インターネット(共有) ランドリー(共有) トイレ(部屋)
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ☆ ☆ ★ ★ ★ ☆ ☆
大学周辺の評価	★ ★ ☆ ☆
気をつけるべき点	悪いとは言いませんが、決して良くはないです

学内環境

食堂の評価	★ ☆ ☆ ☆ ☆
食堂についてのコメント	★ ★ ★ ★ ☆
図書館の評価	★ ★ ★ ★ ☆
図書館についてのコメント	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
インターネットの評価	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	

売店・ブックストアの評価	☆☆☆☆
売店・ブックストアについてのコメント	
大学のサポートの評価	★★★★☆
大学のサポートについてのコメント	留学生に対して手厚かったです。教授や学生、サークル等も留学生を歓迎している雰囲気があります。
全体の印象) 評価	★★★★☆
全体の印象) についてのコメント	

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	食材の買い出し、同じ寮の友達と部屋でおしゃべり、バーに行く
Weekend(休日の過ごし方)	美術館、自炊、散歩、友達と出かける

おすすめスポット・旅行先など

美術館、セーヌ川沿い

目標

1	フランス語
その成果 1	★★★★☆
2	生活力
その成果 2	★★★★☆
3	
その成果 3	☆☆☆☆

今後の課題

フランス語と英語をもう一度きちんと勉強し直したい

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

フランス語の単語をもっと勉強しておくべきだった。
留学前に目標や予定をざっくりでいいから決めておくべきだった。

帰国後

進路予定

就職
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 考え中...

後輩へのアドバイス

書類等はできるだけ早めに準備して、楽しんで留学してほしいです。
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
も良いですか？

基本情報

国名	フランス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	フランス国立東洋言語文化学院
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	
留専攻	

留学期間

開始	2018/9/1
終了	2019/7/31

留学前

留学の目的	他国文化および自国文化について考察し、文化理解に関する自らの視野を広げ、専門分野の研究に役立てる。言語運用能力の向上。
-------	---

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	TCF
レベル	B2が理想

情報収集方法

HP	
その他	
参考になるHP	フランス国立東洋言語文化学院の公式ホームページ

留学準備

ビザ申請を始めた時期	
ビザ申請方法	
航空券を準備した時期	5月
航空券準備方法	電話による問い合わせ、航空会社ホームページにて申し込み
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	大学担当者にメールで送信
入寮申込みを始めた時期	6月
入寮申込み方法	大学担当者とのメールのやりとり
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月
フランス国立東洋言語文化学院 留学生

洗面台（部屋）	
インターネット（部屋）	
ランドリー（共有）	
トイレ（部屋）	
その他住居にあった設備	暖房（部屋）

治安状況

住居周辺の評価	★★★★☆
大学周辺の評価	★★★★☆
気をつけるべき点	油断しない

学内環境

食堂の評価	★★★★☆
食堂についてのコメント	食事は大学のカフェテリアよりCROUSの食堂の方がいい。
図書館の評価	★★★★☆
図書館についてのコメント	綺麗。席は基本予約制。
インターネットの評価	☆☆☆☆☆
インターネットについてのコメント	
売店・ブックストアの評価	☆☆☆☆☆
売店・ブックストアについてのコメント	なし。
大学のサポートの評価	★★★★☆
大学のサポートについてのコメント	住居の手続きに困らなかった。
全体の印象) 評価	★★★★☆
全体の印象) についてのコメント	校舎は綺麗、留学生に対する待遇もとてもよい。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	図書館あるいは自宅で課題、復習。 家事。
Weekend(休日の過ごし方)	旅行。 街歩き。美術館。映画鑑賞。

ミニシアターでの映画鑑賞。

目標

1	専門分野に関する知識の幅を広げる	★ ★ ★ ★ ★
その成果 1		
2	言語運用能力の向上	★ ★ ★ ☆ ☆
その成果 2		
3	国内・国外ともに色々な場所を訪れ、自分の目でみて考察する	★ ★ ★ ★ ★
その成果 3		

今後の課題

専門分野に関わる知識の幅がかなり広がったことから、自分が今後より深く知るべきこと、自ら調べ、学ぶべきことが多く出てきて、且つそれらが明瞭になったため、専門分野に関する学習・研究に対して今後さらに熱心に取り組むつもりである。なお言語学習も継続する必要がある。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

フランス語の表現・単語は、留学中に沢山知ることにはなるが、留学前に知っていれば知っているほどやはりいいと思う。

帰国後

進路予定

進学（国内）
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

留学で得られるもの、感じることは人それぞれ違いますが、留学中に得た経験は必ず形はどうであれ自分にとって貴重なものになると思うので、ひたむきに、真っすぐ頑張ってください。
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 不可

基本情報

国名	フランス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	フランス国立東洋言語文化学院
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	日本語学部
留専攻	

留学期間

開始	2017/9/1
終了	2018/6/30

留学前

留学の目的	フランス語の上達、フランス文化への理解を深める、日本への理解を改めて深める
-------	---------------------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	TCF
レベル	B1以上

情報収集方法

	先輩
	先生
	HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	書類を事前に用意し、大使館で申請
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	フランス政府の補助をいただいていたので、キャンパスフランスの方に航空券を手配していただきました。
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	学校の留学生担当の方にメールをして登録
入寮申込みを始めた時期	3月
入寮申込み方法	入学手続きのための書類の中に寮の手配を希望するか記入する欄があり、そこに記入すれば学校側が手配してくれます。
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	3月
保険加入方法	入学手続きのための書類の中に記入欄があります。
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月
オリエンテーション、授業開始
10月
履修登録締切、バカンス(下旬)
11月
通常授業
12月
通常授業、バカンス(下旬)
1月
テスト期間
2月
2学期開始、バカンス(下旬)
3月
通常授業
4月
通常授業、バカンス(下旬)
5月
通常授業、テスト期間(下旬)
6月
テスト期間、補修期間

留学生科目

科目名	Compréhension écrite / orale
使用言語	フランス語
科目名	Expression écrite / orale
使用言語	フランス語
科目名	Grammaire
使用言語	フランス語
科目名	Repères historiques et sociologiques
使用言語	フランス語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	Textes littéraires (日本文学についての授業)
使用言語	フランス語・日本語
科目名	Version (日本語からフランス語への翻訳)
使用言語	フランス語・日本語
科目名	Réduction (フランス語から日本語への翻訳)
使用言語	フランス語・日本語
科目名	Productio (会話の授業。アシスタントとして参加)
使用言語	フランス語・日本語
科目名	Grammaire théorique et exercices (リトアニア語ば文法)
使用言語	フランス語・リトアニア語

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	311€(CAFの住宅手当を受けていたので実際は215€払っていました)
支払い方法	寮の事務所で直接支払。ネットで払うこともできます。
部屋人数 (人部屋)	
家族・同居人 (人)	イナルコと一緒に留学していた外大生と住んでいました
門限	なし
食事	自炊
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	★

全体の印象



大学までの距離

大学までの所要時間

メトロで45分

応募方法

大学が斡旋

近隣施設

スーパー

郵便局

その他の近隣施設)

住居にあった設備

机・椅子 (部屋)

キッチン (部屋)

ベッド (部屋)

冷蔵庫 (部屋)

本棚 (部屋)

シャワー (部屋)

クローゼット (部屋)

バスタブ (部屋)

洗面台 (部屋)

インターネット (部屋)

ランドリー (部屋)

冷暖房 (部屋)

トイレ (部屋)

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価

気をつけるべき点

夜は危ない人に会うこともあるので、周囲には気をつけた方がよい

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

カフェテリアはサンドイッチなど軽食が中心

図書館の評価



図書館についてのコメント

新しく綺麗ですが試験前は人が多く席が空いていないことも。日本語で書かれた本も多くあります。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

学校ではWifiが飛んでいます。

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント	☆ ありません。
大学のサポートの評価	☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	日本語学部の先生方がサポートして下さいます。日本人の先生も多くいらっしゃいます。 ☆ ☆ ☆ ☆
全体の印象) 評価	☆ ☆ ☆ ☆
全体の印象) についてのコメント	とても良い環境だと思います。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	授業、フランス人学生との交換授業 美術館などへの訪問 散策
Weekend(休日の過ごし方)	一週間の復習、課題 買い物、友人と出かける

おすすめスポット・旅行先など

・美術館・博物館はフランスの学生証を見せると無料で入れるところが多いのでぜひ調べて行ってほしいです。
・バレエやオペラ、オーケストラのコンサートなども、26歳以下であれば当日券を割引価格で入手できるのでオススメです。
・フランス周辺国には電車または格安航空を利用すればとても手頃な価格で旅行できます。

目標

1	フランス語力を高める
その成果 1	★ ★ ★ ★ ☆
2	フランス文化への理解を深める
その成果 2	★ ★ ★ ★ ☆
3	日本について改めて理解を深め直す
その成果 3	★ ★ ★ ★ ★

今後の課題

フランス語力の維持
DELF、仏検に挑戦する
留学中に学んだことを生かしながらフランス文学、日本文学に関する知識を深める
リトアニア語の勉強を継続する

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

会話の練習をする機会が日本であまり無かったので苦労することが多かったです。もっと会話に慣れてから留学に行けばよかったと思います。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

イナルコでは日本語学部にも所属することになるので、日本文学や芸術、日本語の構造などに興味がある人におすすめの学校だと思います。さらに、フランス人1人あるいは2人とパートナーになって行う交換授業というものが、言語上達や文化交流に非常に役に立ちます。また、イナルコではフランス以外の国、アジアやアフリカの国の言語の授業が開かれているため、その中で学びたい言語がある人にとっても適している学校です。私が学んだリトアニア語のように、学部の方針によっては履修登録が必須となる言語もありますが、違う言語を学びながらフランス語の上達も図ることができるので興味があったらぜひ授業に参加してみるといいと思います。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
も良いですか？